



Informationsblatt zum Sport- und Schwimmunterricht

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,
die Fachschaft Sport möchte über einige wichtige Verhaltensregeln informieren.

Sportkleidung/ Schwimmkleidung/ Brillen:

- ▶ Auf eine funktionelle Sport- und Schwimmbekleidung ist zu achten.
- ▶ Schicken Sie Ihre Kinder im Winter mit langen Hosen, T-Shirts und Sweat-Shirts zum Sportunterricht. Die Hallentemperaturen sind auf 18° C festgelegt.
- ▶ Die Hallenturnschuhe müssen mit einer abriebfesten Sohle ausgerüstet sein, so dass auf dem Boden keine Streifen hinterlassen werden.
- ▶ Uhren, Ringe, Ketten, Ohringe, Hals- und Armbänder u. ä. müssen abgelegt werden. Schmuckstücke (Piercings), die nicht abgelegt werden können, müssen abgeklebt (Heftpflaster, Tape) sein.
- ▶ Lange Haare sind während des Sport-/ Schwimmunterrichts zusammengebunden.
- ▶ Brillenträgerinnen und Brillenträger müssen laut Erlasslage sporttaugliche Brillen oder Kontaktlinsen tragen.
- ▶ Auf Hygiene ist zu achten. Der Sport-/ Schwimmunterricht schließt rechtzeitig genug, um sich zu waschen oder zu duschen (Handtuch, Seife usw.).

Schwimmen:

Die Sportlehrkräfte müssen davon ausgehen, dass alle Schüler/innen zu Beginn der Klasse 5 schwimmen können und folgende Leistungen, die dem „Seepferdchen“ entsprechen, erbringen können: Sprung vom Beckenrand und 25 m zügig Schwimmen; Heraufholen eines Gegenstandes aus dem schulertiefen Wasser. Angesichts der Sicherheitsvorschriften darf der Schwimmunterricht nicht gleichzeitig mit Anfängern und Schwimmern durchgeführt werden. Stellen Sie also bitte sicher, dass Ihr Kind die Voraussetzungen zur Teilnahme am Schwimmunterricht hat.

Freistellung von der aktiven Teilnahme am Sportunterricht:

- ▶ Vorübergehende körperliche Beeinträchtigungen/Erkrankungen führen nicht dazu, dass Schüler/innen im Sport-/ Schwimmunterricht nicht anwesend sein müssen. Schüler/innen, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, stehen der Lehrkraft für organisatorische oder helfende Tätigkeiten (Schiedsrichter, Hilfestellung, usw.) zur Verfügung.
- ▶ Für die Freistellung von der aktiven Teilnahme am Sport-/ Schwimmunterricht bis zu einer Woche muss der Sportlehrkraft eine Mitteilung eines Erziehungsberechtigten vorgelegt werden (kopierfähiges Formblatt, s. Anlage)

- ▶ Für eine Freistellung über eine Woche hinaus benötigt die Lehrkraft ein ärztliches Attest. Sollte Ihr Kind an einer Allergie leiden, welche das Schwimmen verbietet, ist der Lehrkraft vor der Schwimmereinheit ein Attest vorzulegen.

Chronische Erkrankungen:

- ▶ Schülerinnen und Schüler, die unter chronischen Krankheiten leiden, sollten vor der Teilnahme am Schulsport ein ärztliches Attest vorlegen, in dem Hinweise zur individuellen körperlichen Belastbarkeit und ggf. ein Notfallplan dokumentiert sind.
- ▶ Außerdem sollten chronisch kranke Schüler/innen
 - um ihre Krankheit und die damit verbundenen Gefahren wissen,
 - um alle Verhaltensweisen wissen, die ernsthafte Krankheitssymptome auslösen könnten und diese, soweit wie möglich, vermeiden,
 - die notwendigen Medikamente dabei haben und sie regelmäßig einnehmen,
 - die individuellen Warnzeichen kennen und darauf entsprechend reagieren und
 - die Sportlehrkraft rechtzeitig um Unterstützung oder Hilfe bitten.

Unterrichtsversäumnisse:

Wiederholtes Vergessen der Sport-/ Schwimmkleidung und unentschuldigtes „Nicht-mitmachen“ bzw. nicht ausreichend entschuldigtes Fernbleiben vom Sport-/ Schwimmunterricht führt zu pädagogischen Maßnahmen und ist Bestandteil der Note.

Sportunfälle:

Verletzungen im Schulsport, die einen Arztbesuch zur Folge haben, sind unverzüglich der Sportlehrkraft oder im Sekretariat zu melden. Der behandelnde Arzt ist davon zu unterrichten, dass es sich um einen Sportunfall handelt.

Für den Schulsport gilt es, Aspekte der Gesundheits- und Sicherheitserziehung besonders zu beachten. Wir möchten euch /Sie daher freundlich bitten, entsprechende Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und Sicherheit im Schulsport zu berücksichtigen und uns so zu unterstützen.

Viel Spaß und Erfolg beim Bewegen wünscht die Fachschaft Sport.

gez. Gabi Turbanski-Becker, Fachschaftsvorsitzende